**开学第一课实施细则**

**一、晚上三节课学校统一安排开学第一课内容。（责任人：年级主任 班主任）**

**1、第一节：6：40——7:25播放学习视频 公共卫生课**

**自选 普高部可从视频1视频2中任选一个播放，职业部从视频1视频3中任选一个播放。**

**①视频1 主题《如何预防新冠肺炎》（国家疾控中心录制 时长25分钟）**

**内容简介：疫情期间“宅”的重要意义及今后学习生活中如何阻断病毒传播。**

**②视频2 专家讲座 主题《新冠肺炎疫情课程》（针对普高生，省教育厅录制）时长：28分52秒**

 **主讲人：新乡医学院 宋杰**

**内容简介：什么是新型冠状病毒，临床症状及如何保护自己不被传染。**

## **③视频3 专家讲座 主题《新冠肺炎疫情课程》（针对中职生，省教育厅录制）时长：52分钟**

## **主讲人：新乡医学院 副教授 李海斌**

**内容简介：为中职生专门录制的课程，从四个方面传染病概述、病毒知识、新冠肺炎基本知识、防控措施来理性认识疫情。**

1. **第二节：7:35——8:20 播放学习视频 思政课**

**① 主题《抗击疫情斗争中深化理论认识》 时长22分钟**

**主讲人：清华大学马克思主义学院教授 博士生导师 艾四林**

**内容简介：在抗击疫情中深刻认识三点，①维护人民群众生命财产安全的重要性②认识人与自然和谐相处的重要性③构建人类命运共同体的重要性。**

**心理健康课**

**②主题《疫情来袭 情绪稳定更健康》时长：11:40分钟**

**主讲人：专业心理教师 张琦**

**内容简介：在疫情来袭时，从四个方面觉察情绪、接纳情绪、表达情绪、调适情绪促进个人身心健康发展。**

1. **第三节 8:30——9:15**

**班主任给学生讲解学校疫情防控基本要求、测温要求、上课要求、就餐要求、开学出入管理办法、教育专班和网格化管理等学校文件及其他事项。**

**二、教师培训**

**开学第二天，教师自行安排时间观看专家讲座视频，可从学校钉钉群或校园网站或直接下载观看。**

**视频主题《学校新型冠状病毒肺炎防控培训》（省教育厅录制）时长：90分钟**

**主讲人：李海斌 新乡医学院副教授**

**内容简介：从四个方面传染病的有关知识、病毒的有关知识、新冠肺炎的有关知识、新冠肺炎防控知识学习提高个人应对能力。**